



**ŽILINSKÝ**  
samosprávny kraj



Zber liečivých rastlín



Máj 2016



03.05. sme spojili príjemnú prechádzku ku ihrisku v Zástraní s užitočnou činnosťou – so zberom liečivých rastlín. Priniesli sme si malú zásobu darov prírody v podobe žihlavy, alchemilky, mäty, jahodových listov a skorocelu. Postupne si dozberáme ďalšie druhy a po usušení sa zahráme na „babky bylinkárky“ a pripravíme si liečivú čajovú zmes na dlhé zimné večery.

## Pešia túra do Tepličky



Krása májovej prírody nás vylákala 10. dňa v mesiaci na prechádzku lesom. Do dediny Teplička nad Váhom vedie zo Zástrania pekná, nenáročná a z toho dôvodu u našich klientov aj veľmi obľúbená trasa. Cesta tam bola z kopca a ubehla rýchlo, možno aj vďaka sľúbenému občerstveniu v miestnej cukrárni. Späť do kopca sme kráčali o niečo pomalšie, boli potrebné častejšie prestávky, avšak všetci účastníci „výstup“ zvládli na výbornú.

## Biblická olympiáda



**24. 05. prebehol 6. ročník krajskej súťaže Biblickej olympiády zariadení ŽSK. Podujatie organizuje CSS -TAU Turie. Naši traja klienti sa od samého začiatku – hneď po doručení otázok - pripravovali veľmi zodpovedne. Pravidelne sa stretávali v popoludňajších hodinách pri spoločnom učení. Otázky boli smerované ku Svätému roku milosrdenstva. Diplom za prvé miesto si vážime ako najväčšiu odmenu za vynaložené úsilie.**



# Výlet – Terchová Starý Majer



V štvrtok 19.05. 2016 sme sa s 35 obyvateľkami nášho zariadenia v sprievode 12 zamestancov zúčastnili celodenného výletu v Terchovej. Objednaný autobus prišiel pre nás do CSS – Straník o 9:00 hod. Po príchode do areálu reštaurácie Starý majer sme sa usadili a prešli areálom, pozreli mini ZOO či vyskúšali miestne preliezky. Na desiatu sme si spoločne opiekli špekačky. V menších skupinkách sme sa neskôr vybrali na prechádzky do okolia, terén bol zvládnuteľný a počasie príjemné. Po návrate z prechádzky nasledoval obed a pomalý návrat domov. Pri spiatočnej ceste sme sa ešte zastavili na zmrzlinu v Belej a bezpečne vrátili do zariadenia. Nenáročný výlet bol príjemným zážitkom pre väčšinu účastníkov.



## Turnaj Boccia Ružomberok



Dňa 20.05. 2016 sme sa zúčastnili boccia turnaja v Ružomberku, kde súťažili dvojice zo zariadení sociálnych služieb v pôsobnosti ŽSK. Turnaj prebiehal v mestskej športovej hale. Súťažilo 16 zariadení. Hráči a hráčky si užívali hru, ktorá miestami bola veľmi napínavá. Bolo na nich vidieť bojovnosť, ale aj rivalitu. Muži obsadili skvelé 6. miesto a ženy skončili prvé od konca, ale nič to nezmenilo na ich dobrej nálade. Cestou naspäť sme rozoberali celý priebeh dňa a tešíme sa na ďalší ročník.

## Staromestské slávnosti 2016



Dňa 26. 05. 2016 sme sa zúčastnili podujatia Staromestské slávnosti, ktoré organizuje mesto Žilina. Prešli sme centrum mesta, kde sa nachádzali stánky, v ktorých prebiehali ukážky tradičných remesiel. Celé doobedie sa nieslo v dobrej nálade a mohli sme si zakúpiť výrobky, ktoré nás najviac zaujali ako napríklad píšalky. Aj sme si zatancovali a šťastní sme sa vrátili „ domov ”.